

# Паліативна і хоспісна медичина

---

Навчальний курс для студентів медичного коледжу

5 Лекцій | 10 Практичних занять

# Філософія курсу

---

**"Ми не можемо додати днів до життя, але ми можемо додати життя до днів."**

Мета нашої дисципліни — навчитися не лише лікувати хворобу, а й бачити людину, яка страждає. Ми будемо вивчати, як забезпечити найвищу якість життя пацієнта та підтримку його родини.

Паліативна допомога — це поєднання професійних медичних навичок, психологічної підтримки та глибокої людяності.



# Структура дисципліни

---

5

Лекцій

Теоретичні основи та протоколи

10

Практичних

Відпрацювання навичок та догляду

# Тематичний план лекцій

---

-  **Лекція 1:** Вступ. Нормативно-правова база, етика та філософія хоспісної допомоги.
-  **Лекція 2:** Хронічний біль: фізіологія, оцінка та "сходи знеболення" ВООЗ.
-  **Лекція 3:** Контроль симптомів (дихальні, шлунково-кишкові розлади, догляд за шкірою).
-  **Лекція 4:** Комунікація. Протокол повідомлення поганих новин (SPIKES).
-  **Лекція 5:** Допомога в кінці життя. Емоційне вигорання медичного персоналу.

# Ключові практичні навички

---



## Клінічні маніпуляції

Розрахунок доз опіоїдів,  
робота з інфузоматами, догляд  
за стомами та пролежнями,  
санація дихальних шляхів.



## Оцінка стану

Використання шкал болю  
(ВАШ), оцінка ризику  
пролежнів (Нортон/Браден),  
ведення щоденника болю.



## Психологія

Техніки емпатійного слухання,  
рольові ігри "спілкування з  
родичами", підтримка в період  
втрати.

# Менеджмент болю

---

## Центральна тема курсу

Контроль болю є фундаментом паліативної допомоги. Ми детально розберемо:

- ✓ Міфи та страхи щодо опіоїдів.
- ✓ Ад'ювантну терапію.
- ✓ Профілактику побічних ефектів.
- ✓ Підшкірне введення ліків.



# Мистецтво спілкування

---

## Більше ніж слова

На практичних заняттях ми будемо відпрацьовувати найскладніші розмови:

-  Як повідомити діагноз?
-  Як реагувати на гнів та сльози?
-  Як відповідати на питання "Я помираю?"
-  Підтримка сім'ї пацієнта.



# Навчальні ресурси

---

## Нормативна база

- Наказ МОЗ № 1308 "Про удосконалення паліативної допомоги".
- Уніфіковані клінічні протоколи.
- Рекомендації ЕАРС (Європейська асоціація паліативної допомоги).

## Література

- Губський Ю.І. "Паліативна допомога".
- Бакман Р. "Як повідомити погану новину".
- Клінічні настанови "Контроль болю".

*"Ви важливі тому, що ви — це ви. І  
ви залишаєтесь важливими до  
останньої миті вашого життя."*

— Сесілія Сондерс, засновниця хоспісного  
руху